

# しゃっきー



しゃっきーは厚岸町社協のシンボルキャラクター名です。

- 特別養護老人ホーム心和園の取組みを紹介します
- 生活支援コーディネーターのウォーキングマップ
- ご存知ですか？ “地活（ちかつ）” のこと！
- ケアマネジャーの1日に密着
- 指定訪問介護事業所からのお知らせ
- ハートコールを利用しませんか
- ニュース&トピックス「町老連女性のつどい」ほか
- 共同募金への心あたたまるご協力に感謝いたします



1月15日から社会福祉センターで湖南地区住民を対象に厚岸町一般介護予防事業「元いきいき教室」が始まり、安全ソフトダーツで交流しました。



# 特別養護老人ホーム心和園の 取組みを紹介します

## ◆◆居酒屋『和み』開店◆◆

特別養護老人ホーム心和園では、12月4日、施設内に居酒屋『和み』を開店しました。

今回の参加利用者は4名。職員と一緒に乾杯から始まり、1時間程度の短い時間ではありますが、昔懐かしの居酒屋の雰囲気の中で、お酒を楽しめました。

多くの会話が交わされ、大きな声でたくさん笑う、楽しい時間となりました。

終了後、早くも次の開催を期待する声がたくさん聞かれました。

次回2月7日を予定していますので、ぜひ楽しみにしていただきたいと思います。

[下]おつまみのお味は？



[下]居酒屋『和み』が開店しました



[上]日本酒を嗜まれる利用者



[上]参加者での乾杯

## ◆◆コーヒーカップ・おぼんの寄贈◆◆

### どうもありがとうございました



しゃっきー12月号にて寄贈のお願いをしたところ、町内の皆様より多数のコーヒーカップ・おぼんなどの寄贈がありました。この場をかりてお礼申し上げます。

寄贈いただいたコーヒーカップやおぼんは、毎日の入所者のおやつ類やコーヒーの提供の際に使わ

せていただくほか、今後ボランティアの方々の協力も仰ぎながら、地域交流ホールにて喫茶を不定期ではありますが、開店したいと予定しています。

今後の「しゃっきー」において活動の報告をできればと思います。

## ◆◆火災避難訓練の実施◆◆



[左]自治会の方々による避難誘導の様子

[下]職員同士で声をかけあいながら、入居者を誘導します

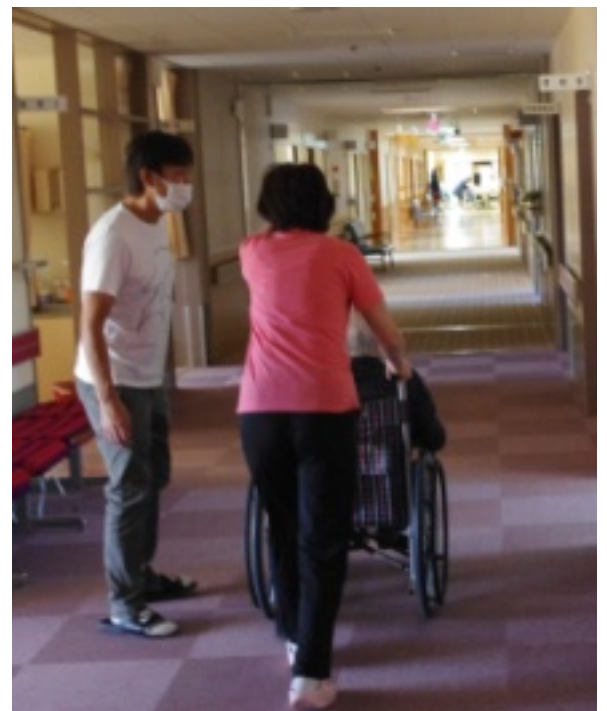
11月26日に心和園・デイサービスにおいて、釧路東部消防組合・白浜自治会・宮園鉄北自治会の協力のもと、火災避難訓練を行いました。

訓練では、日中の時間帯での出火を想定し、職員同士の連携確認や避難に車椅子が必要な方を自治会の方が誘導し、避難口まで入居者を避難させました。

また、避難終了後にはユニット側玄関外にて、消火器の使用訓練、施設内の屋内消火栓の確認も再度行っています。

最後には釧路東部消防組合から、訓練の総評があり、自治会の参加者への指示も的確にできているとの評価をいただきました。また、冬期間に雪が積もって、いざという時に出入口が通れないことがないように、平時から施設の避難口を確保することが重要であるとの助言もいただきました。

利用者に不安なく過ごしていただくためにも、今後も被災時に的確に避難行動ができるよう職員一同努力していきたいと考えています。



[上]消火器の説明を受ける参加者



[上]消火器訓練の様子

# 生活支援コーディネーターの ウォーキングマップ



■職場の同僚が集まって結成された「美紅会」。気軽に声をかけていただき、忘年会にお邪魔しました！

[上] 化粧してないから写真は嫌だなと言いながら、笑顔で応じてくれた皆さん。ありがとうございます。

結成29年を迎えるこの会は、現在会員9名で活動しています。「以前は24、25人はいたんだけど、少なくなったなあ。」と、唯一の男性会員であり現在会長のTさん。

宴が始まると、すぐに楽しいおしゃべりが始まります。しばらくするとテーブルの端と端や向かい側で会話が交差し、みんな自由に和気あいあいと楽しんでいました。

ある独居の方は、「いつもこうやってふざけているけど、2～3日連絡しないと心配して家に来てくれる。そして、たわいのない話をして笑って帰る。心配してくれて本当にありがたいよ」と話していました。

参加させていただいて感じたことは、住んでいる地域や年齢は様々だけれど、最近希薄になっている人と人との繋がりや支えあいもしっかりと根づいており、会が長続きする秘訣がこういう所にあるのではないかと思いました。

## コーディネーターのひとりごと

■年明けから、インフルエンザが流行しています。事務所内では、感染予防のためマスクをしています。私事ですが、マスクで顔の半分が隠れるので、時間がない日はお化粧を怠けてしまいます。

それに比べ、ふれあい会食会やサロンなどでお目にかかる方々は、きちんとされている方が多いです。

パーマをかけお化粧を施し、きれいな洋服をお召しになっています。人と会うという行為が、おしゃべりという様々な行動につながり、一つの認知症予防になっているのではないのでしょうか。

私も皆さんに見習い、手抜きをしないようにしたいと思います。

「お茶会」のお誘い、お待ちしております♪。

◇◇◇ ちょっとした困りごとの相談、お茶会のお誘いはこちらまで ◇◇◇  
厚岸町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 柏木まで  
TEL 52-7752 FAX 52-6044

# ご存知ですか？ “地活（ちかつ）”のこと！



■厚岸町地域活動支援センターとは、地域で生活している身体・精神・知的障害者（児）などが利用できる通所施設で、日中の居場所や生きがいづくり、外出困難な方への訪問、日常生活での困りごとを相談できる機会を提供したり、地域との交流の場を提供するところです。

■この度、新しい取り組みとして、今年1月から、障害があっても自分のペースで働くことを経験し、地域の方々とふれあいを持てる場所として…

## 『ワークサロン』をオープン!!



沢山の洋服たちがお出迎え(上)

■ワークサロンでは「古着」などを100円から販売しています。買取はできませんが、皆さんの家で眠っている洋服などを引き取ります。引き取りは、センターまたは工房るうぷで行っていますので、ご協力願います。



ゆっくりくつろげます(上)

家族コーデもできちゃいます(下)



### ■利用者を募集しています

地活では、障害があっても自分のペースで働くことを経験してみたい方を募集しています。年齢は問いませんが、利用には要件がありますので、詳しくは、次の連絡先までお問い合わせください。



### ■ワークサロンについて

日 時：火曜・木曜・金曜

午前10時～午後3時まで

場 所：厚岸町地域活動支援センター

奔渡2丁目1番地 コアぽんときらく2階

連絡先：0153-52-0500

# 元気いっぱい町内を駆け巡っています！ ケアマネジャーの1日に密着！！

要介護の認定を受けた方が、最適な介護を受けることができるよう、サポートしている専門家がケアマネジャーです。その方が自立した生活を送れるように、心身の状態にあったサービスについて相談や助言をします。

担当のケアマネジャーが決まったら、ケアプランの作成から介護全般の相談を行います。

① 8:30～

おはようございます。



② 8:45～9:45

毎週水曜日は「居宅会議」を行います。事業所内のケアマネの困りごとなどを、共有し意見を出し合いより良いサービスが提供できるように話し合います。

③ 10:00～

定期訪問や相談訪問をします。  
1日数件訪問しています。  
訪問後は、訪問時の様子や相談内容をまとめて記録します。

④ 12:00～ 休憩(お弁当タイム)

⑤ 13:00～ 午後の部スタート

⑥ 15:00～

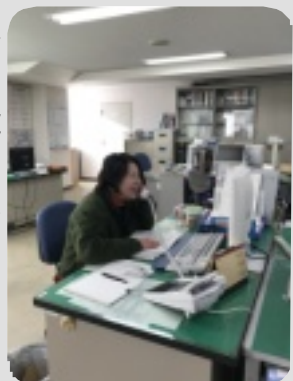
町立病院にて、退院前の利用者さまの「カンファレンス」を行います。

病院関係者や自宅に戻ってから利用するサービス関係者、総勢15名にて1人の利用者さまに関わることになります。



⑦ 16:30～

新規利用者さま宅へ伺い「契約」をかわします。初めて介護保険サービスを利用されるので、内容などをわかりやすく説明することを心がけています。病院でのカンファレンスと、新規利用者さまの記録が終われば今日の仕事は終了です。  
(※月に1回、包括定期連絡会議に出席)



⑧ 18:40～

今日は帰りが遅くなりました。さようなら…また、明日も頑張ります。

～～ 介護の相談はこちらまでお気軽にどうぞ ～～  
厚岸町社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所  
電話53-4637

# 指定訪問介護事業所からのお知らせ

## リフト車が2台になりました!

厚岸町社会福祉協議会の指定訪問介護事業所(訪問ヘルパー事業)では、8月から新しいリフト車があり、リフト車が2台となりました。このことにより、外出支援サービスや福祉有償運送などのサービスで、車いすを使用している利用者さまの対応が数多くできるようになりました。



[上]新しく納車されたリフト車



[上]利用者さまを介助している様子

## 新たに2名の訪問介護員が仲間入りしました

訪問介護事業所に、新たにヘルパーが2名仲間入りしました。

昨年4月から働き始めた笹本裕子さん(写真左)と11月から働き始めた中川富美恵さん(写真右)。まだまだ慣れないことも多いですが、一生懸命頑張ります。

さて、ずっとオレンジ色で親しんできたヘルパーの制服とジャンパーが実はリニューアルされていたのをご存知でしょうか? 笹本さんが着用しているのがヘルパーの新しい制服(紺/ベージュ)で、中川さんが着用しているのが新しいジャンパー(グレー/黒)です。制服も変わり心機一転、事業所一丸となって介護サービスに取り組んでいますので、今後ともよろしく願いいたします。



**厚岸町社会福祉協議会**  
**指定訪問介護事業所**  
**電話53-3811**

# テレビ電話でコミュニケーション ハートコールを利用しませんか

社協では、ひとり暮らしの高齢者など、地域で孤立しがちな方々が、安心して暮らしていただけるようにサポートする、ハートコール事業を行っています。

この事業は、テレビ電話を利用して、厚岸町ボランティアセンターに登録している傾聴ボランティアが、利用者に定期的に電話をかけ、コミュニケーションをとりながら、健康状態や生活状況などを聞き取りします。

一人暮らしで不安なこと、心配事や気になることを相談できる機会にもなりますので、ぜひ利用しませんか？



利用を希望したい方、お問い合わせは、下記の連絡先へ連絡ください。

## ■対象となる方

町内在住でひとり暮らしの高齢者など。

## ■利用できる日時

平日（祝日と12月31日～1月5日を除く）午前9時から午後5時までの時間帯で利用できます。また、週に複数回サービスを受けることが可能です。

## ■利用手続き

利用までの流れを右記のフロー図にまとめています。

## ■その他

震度4以上の地震や、浸水規模の水害等が発生した場合、傾聴ボランティアまたは担当が安否確認の電話をすることがあります。

## ■連絡先

厚岸町社会福祉協議会（社会福祉センター内）  
総務地域課（担当：杉本）  
電話 52-7752

## ◆利用までの流れ（フロー図）

利用希望者から利用希望の連絡を受ける



ハートコールの内容、注意事項等の説明  
※必要に応じて担当が訪問



利用希望者の個人情報・利用日時等を確認  
※緊急時を想定し、親族等の連絡先も確認



担当と傾聴ボランティアの打合せ



当日、傾聴ボランティアが利用者へ連絡





# [ニュース&トピックス] NEWS & TOPICS

☆社協の行催事の他、町内福祉団体の話題などをまとめてお伝えします。



[上]カレーライスに野菜をトッピングする参加者

[下]北海道コカ・コーラボトリング株式会社社員から早川事務局長へ清涼飲料水が手渡される



[上]制作・準備段階から利用者さまと取り組んだ「たくさん灯せるかなゲーム」の様子

## 老人クラブ女性会員の交流 町老連女性のつどい

11月29日、社会福祉センターで町老連「女性のつどい」が開催され、会員12名が参加しました。

この事業は、町内老人クラブの女性会員が、料理教室などで交流を深めたり、お互いの老人クラブ活動について情報交換を行うことで、女性会員の人材育成や、各単位老人クラブ活動の強化につながることを目的に行っています。

当日は、厚岸町ボランティア有志の会に料理の指導を協力いただき、トッピングカレー、キャベツのゆず味噌ドレッシングサラダなど、参加者みなさんで協力し合いながらつくり、出来あがった料理と一緒に堪能しました。

午後は社協職員が笑いヨガを行い、笑顔溢れる楽しい一日となりました。

## 清涼飲料水のプレゼント コカ・コーラから寄贈

12月7日、北海道コカ・コーラボトリング株式会社から、クリスマス時期に合わせた社会貢献活動として、清涼飲料水など14箱を社協に寄贈していただきました。

この取組みは、同社が、道内の社会福祉施設へ笑顔を届けるために寄贈を続けているもので、今年で51年目となりました。

社協では、寄贈いただいた清涼飲料水を、町内の障がい事業所・団体や特別養護老人ホーム心と園に配布しました。

受け取った団体からは、「年末年始に開催を予定しているクリスマス会、忘年会、新年会などの機会に活用したい」との声が聞こえました。

## 今年最後のイベント デイのクリスマス会

在宅老人デイサービスセンターは、12月12日～14日までの3日間、その日ごとに違った趣向のイベントを企画したクリスマス会を行いました。

1日目はクリスマスにちなんだゲームの大会を行いました。

2日目はさくら幼稚園から、園児12名の来訪があり、とてもかわいらしいお遊戯を披露。利用者さまは大変喜んでいて、あっという間のひとときでした。

3日目は職員による紅白歌合戦が行われ、利用者さまが審査員になって、職員の演芸に大笑いをして楽しみました。

今年の大きな行事はこれで終わりますが、来年も楽しいデイサービスになるよう、これからも楽しい企画を考えていきます。

# 共同募金への心あたたまる ご協力に感謝いたします。



10月からの「赤い羽根共同募金運動」、12月からの「歳末たすけあい運動」は昨年12月31日をもって無事終了しました。

## 赤い羽根共同募金運動は 2,278,758円寄せられました。

(表1) 募金結果は、次のとおりです。

### ■各戸募金

湾月自治会40,000円／若竹自治会63,500円／梅香自治会67,500円／松葉町自治会43,700円／奔渡自治会20,000円／奔渡南自治会20,000円／有明自治会10,800円／筑紫恋自治会9,000円／床潭自治会60,000円／末広自治会9,000円／港町自治会68,000円／真栄東自治会40,500円／真栄中央自治会18,500円／真栄西自治会26,500円／住の江自治会47,250円／山の手自治会62,500円／宮園東部自治会14,500円／宮園中央自治会15,000円／宮園鉄北自治会87,500円／宮園丘陵自治会30,000円／白浜自治会86,500円／光栄自治会72,000円／門静自治会65,500円／苦多自治会7,500円／尾幌自治会62,650円／上尾幌自治会33,000円／太田自治会49,500円／南片無去自治会8,500円／糸魚沢自治会15,600円／若松自治会9,000円／トライベツ自治会6,500円

### ■法人募金

▽20,000円 厚岸漁業協同組合／釧路太田農業協同組合  
▽10,000円 Rスタジオ(株)／秋田歯科医院／厚岸建設業協会／厚岸調剤薬局／厚岸町森林組合／厚岸プロパン(株)／厚岸湊石油(株)／厚岸木材工業協同組合／池田治税理士事務所／磯田元気水産(株)／医療法人社団田中医院／カネマス上田商店／釧路地

区自動車販売店協会厚岸支部／小林板金(株)／生命保険協会／大厚運輸(有)／太平洋設備(株)厚岸営業所／道東建設工業(株)／中田採石工業(有)／平良木新聞店／纏鮎／マル勢影本工業(株)／丸弘水産(株)／三ツ輪ベントス(株)厚岸工場／(株)共和建設工業所／(株)五味石油／(株)サカイ／(株)西口電機商会／(株)ヒシナカ／(株)前田食品工場／(株)丸一タバタ／(株)マルトク／(株)宮原組／(有)厚岸製函／(有)厚岸清掃社／(有)久保自工／(有)中村運輸

▽5,000円 あきた生花店／秋山水産／厚岸自動車整備センター(株)／厚岸トラック(株)／あら川菓子司／遠藤プリントショップ／小笠原工務店／鹿野商会(株)／栗林電機(株)／堅展実業(株)厚岸蒸溜所／桜亭／ささき乳販／佐藤運送(有)／菅原亮司法書士事務所／セブンイレブン厚岸白浜店／セブンイレブン尾幌店／大地みらい信用金庫厚岸支店／大地みらい信用金庫松葉町支店／タイヤセンターありはら／田崎土建(株)／道東貨物(株)／野呂田商店／ホンダオート厚岸(株)／松葉町歯科クリニック／山崎土建(有)／吉崎花店／(株)厚岸味覚ターミナル・コンキリエ／(株)イシヤマ／(株)近海食品／(株)工藤写真館／(株)佐藤工業／(株)徳田薬局／(株)ナリテツ／(株)ミナミヤ／(株)宮川時計電器店／(株)村上石材工業／(有)厚岸印刷／(有)岩井商店／(有)高島食品／(有)松井商会

▽3,000円 赤堀彰治司法書士事務所／厚岸石材店／真栄木材(株)／鈴木旅館／第一水道工業(株)厚岸営業所／土井木材(株)／馬場商店／ふくだ歯科クリ

表1) 平成30年度赤い羽根運動実績報告

| 募金内訳  | 目標額        | 実績額        | 達成率    |
|-------|------------|------------|--------|
| 戸別募金  | 1,421,000円 | 1,170,000円 | 82.3%  |
| 法人募金  | 664,000円   | 672,000円   | 101.2% |
| 街頭募金  | 30,000円    | 50,789円    | 169.3% |
| その他募金 | 235,000円   | 385,969円   | 164.2% |
| 計     | 2,350,000円 | 2,278,758円 | 97.0%  |

表2) 平成30年度歳末たすけあい運動事業報告

| 収入の部      | 件数  | 金額       |
|-----------|-----|----------|
| 歳末たすけあい募金 | 28件 | 227,725円 |
| 前年度からの繰越金 |     | 46円      |
| 計(A)      |     | 227,771円 |

| 支出の部            | 件数  | 金額       |
|-----------------|-----|----------|
| 見舞金贈呈(1件4,000円) | 40件 | 160,000円 |
| 事務費             |     | 4,000円   |
| 計(B)            |     | 164,000円 |

(A)-(B)の63,771円は次年度繰越

ニック／ベスト電器厚岸店／ホドノ／三浦自動車(株)  
／宮原クリーニング／(株)小林建設／(株)塚野／(株)ホテル五味  
／(株)まるに／(有)厚岸海産／(有)厚岸マイカーセンター

▽2,000円 セイコーマート厚岸店／中村小児歯科クリニック／ホームヘルプステーションおはなさん(株)／三浦木材工業(株)

### ■街頭募金

厚岸牡蠣まつり会場13,869円／イオン厚岸店店頭(1回目)14,045円／イオン厚岸店店頭(2回目)22,875円

### ■その他の募金

【学校募金】厚岸小学校児童会445円／厚岸中学校生徒会20,121円／太田中学校生徒会1,923円／高知小中学校生徒会6,937円／真龍小学校児童会7,049円／真龍中学校生徒会3,214円

【職域募金】厚岸町社協親睦会10,000円／太田小学校166円／企業組合エーエスユー工房るうぷ1,500円／釧路東部消防組合消防本部3,484円／心和園・デイスサービスセンター9,135円

【イベント募金】赤い羽根チャリティパークゴルフ大会46,598円／太田酪農祭4,683円／町老連会員演芸交流会29,671円／ふらっとニコニコ広場11,647円／北海道難病連厚岸浜中支部医療講演会2,542円／山の手自治会わんぱくふれあい広場盆踊り5,656円

【募金箱】厚岸漁業協同組合本所1,074円／厚岸漁業協同組合直売店1,329円／厚岸町役場窓口2,127円／厚岸味覚ターミナル・コンキリエ1,228円／イエローグローブ厚岸店1,320円／イオン厚岸店1,946円／企業組合エーエスユー工房るうぷ3,160円／社会福祉協議会窓口14,986円／町立厚岸病院窓口5,845円／ツルハ(株)ツルハドラッグ厚岸店808円／フクハラ厚岸店15,115円／保健福祉課窓口2,260円

【その他】北海道共同募金会(寄付金付商品)170,000円

## 歳末たすけあい運動は 227,725円寄せられました。

民生委員を通じて町内の在宅重度障がい者の方に見舞金を贈呈しました。(表2)

募金結果は、次のとおりです。

### ■歳末たすけあい募金

石田喜美代25,164円／太田自治会20,000円／匿名20,000円／太田老人クラブ10,000円／光栄自治会10,000円／真栄中央自治会10,000円／真栄西自治会10,000円／住の江自治会10,000円／梅香自治会10,000円／宮園中央自治会10,000円／宮園鉄北自治会10,000円／宮園東部自治会10,000円／光栄さくら会8,061円／上尾幌老盛会6,000円／松竹梅友の会5,000円／末広自治会5,000円／第三高砂会5,000円／第二真老会5,000円／床潭寿会5,000円／苫多自治会5,000円／松葉町自治会5,000円／宮園中央老人クラブ5,000円／門静自治会5,000円／匿名3,500円／港町三十七会3,000円／若松自治会女性部3,000円／加賀章子2,000円／加賀浩一2,000円

### 厚岸中学校生徒会



### 高知小中学校生徒会



### 真龍中学校生徒会



### 太田中学校生徒会



## 社協の 掲示板

社協情報を  
お知らせする掲示板

### 寄付・寄贈ありがとうございます

社協に対し、下記のとおり寄贈がありました。  
皆さまの善意ありがとうございます。

(掲載は平成30年12月～平成31年1月分)

【寄付金】▼一般寄付 厚岸社交ダンス愛好会  
15,027円(福祉センターに)、匿名30,000円  
(デイサービスに)

【寄贈品】▼心和園 古布/菅原昭夫さん、ティッ  
シュ/齊藤仁さん、おぼん、湯呑み入れ/伊藤  
アイ子さん ▼法人運営 古切手/大地みらい  
信用金庫厚岸支店、古切手/厚岸プロパン(株)

#### ※寄付・寄贈の際には

寄付・寄贈を受ける際に、「だれのために」  
「どのような事業に」など、希望する使い道を  
確認させていただきます。

### 悩みがある方は相談ください

#### 無料法律相談

1人で解決が難しい事案に、法律専門  
家の弁護士が無料で相談に応じます。

■日時/2月26日(火)

13:30～17:00

※相談時間は1人30分が目安です。

■場所/社会福祉センター

■担当/釧路弁護士会所属 藤川拓也  
弁護士(釧路ぬさまい法律事務所)

■その他/事前予約必要

#### 中央福祉相談所

民生委員が無料で福祉相談に応じます。

■日時/3月26日(火)

■場所/社会福祉センター

■相談員/民生委員(葛西松子・大平  
紀子・久保康子)

☐連絡先/総務地域課 ☎52-7752

### 私たちが社協で働いています。

総務地域課で勤務させてい  
ただいております、杉本裕樹  
と申します。

私は平成20年3月に札幌  
市の福祉専門学校を卒業し、  
同年4月に社会福祉協議会に  
就職し、今年度で10年目を  
迎えました。

現在は地域福祉に係る事業、  
介護予防事業、生活福祉資金  
関係、遺族会、老人クラブ等

を担当しています。

私が最初に担当したのは介  
護予防事業で、入社当時から  
現在も親しくさせていただ  
いている参加者も多数おります。

介護予防事業をはじめ他の  
事業も「利用者の皆さまと推  
進する活動」を目標とし、微  
力ですが、事業を通  
して社協の役割を地域に広め  
ていきたいと考えています。



総務地域課主事  
杉本 裕樹

#### 厚岸町社協広報『しゃっきー』

2019.2/No.167【編集】広報委員会(以下、委員)  
米内山紘輝、中野絹恵、杉本裕樹、柏木由起子、  
山城美奈子、河合宏美、本庄祐長、小笠原晶子

社会福祉法人厚岸町社会福祉協議会  
〒088-1115 厚岸郡厚岸町梅香2丁目1番地  
厚岸町社会福祉センター内  
TEL 0153-52-7752 FAX 0153-52-6044  
mail info@akkeshishakyo.or.jp/